

Vraag het maar!

Hoe kun je slimmer worden? Het antwoord is: door steeds nieuwe dingen te leren. Hoe leer je die nieuwe dingen? Bijvoorbeeld op school of uit boeken die je leest, van je ouders, vrienden of van tv. Ook vragen stellen over dingen die je niet begrijpt, helpt om slimmer te worden.

Het is belangrijk dat je steeds slimmer wordt want je krijgt op school ieder jaar moeilijkere opdrachten. En er wordt van je verwacht dat je die opdrachten aankunt. Maar geen zorgen, slimmer worden gaat eigenlijk vanzelf, vooral als je nieuwsgierig bent en graag alles wilt weten!

Breingeheim

Niet slimmer door energiedrankjes!

Fabrikanten van energiedrankjes zeggen dat je door hun drankjes beter scoort op taken waar je aandacht en concentratie voor nodig hebt. In een Nederlands onderzoek kon dat niet bewezen worden. Zo'n honderd jongeren van 15 tot 18 jaar werden verdeeld in drie groepen:

- een groep die een energiedrankje dronk
- een groep die water dronk
- en een groep die suikervrije limonade kreeg

Aan de energiedrank en de limonade waren smaakstoffen toegevoegd om ze onherkenbaar te maken.

Daarna moesten ze een test maken. Ze moesten schriftelijke opdrachten maken die te maken hadden met leervermogen, geheugen, taalgebruik, getallen en redeneren.

Uit de test bleek dat de energiedrankjes geen enkel effect hadden. Hoewel sommigen er hoofdpijn van kregen en er 's avonds niet goed door in slaap konden komen.

Ook zouden jongeren die veel energiedrankjes drinken, eerder drugs gaan gebruiken.



Van vragen stellen word je slim!

Stel jij vaak vragen? Omdat je iets niet begrijpt of omdat je meer wilt weten over een onderwerp? Hieronder staan een paar uitspraken die daarover gaan. Zet een kruisje in het hokje ervoor als de uitspraak voor jou geldt.

- Ik stel tijdens de les vaak een vraag als ik iets niet begrijp.
- Als iemand iets niet weet en er een vraag over stelt, vind ik die persoon vaak dom.
- Ik vind het moeilijk om goede vragen te stellen.
- Ik stel vaak een vraag uit nieuwsgierigheid.
- Als ik een vraag wil stellen, denk ik goed na over hoe ik de vraag het beste kan stellen.
- Ik vind het leuk om vragen te beantwoorden die anderen aan mij stellen.
- Als tijdens de les niemand een vraag stelt, denk ik dat iedereen het snapt.
- Ik vind het leuk om vragen te stellen.
- Soms snap ik iets niet, maar durf ik het niet te vragen.

Bespreek je antwoorden met een klasgenoot.



Ben je dom als je een vraag stelt?

Juist niet! Je beseft dat je iets niet helemaal weet, en je wilt het graag weten. Als je een antwoord krijgt op je vraag, ben je weer een beetje slimmer geworden! Maar stel een vraag niet uit gemakzucht omdat je dan het antwoord niet zelf hoeft te bedenken. Altijd eerst zelf nadenken!

Sommige mensen hebben een beroep waarin ze veel vragen stellen. Lees de onderstaande zinnen en schrijf bij iedere zin het beroep dat erbij hoort. Je kunt kiezen uit de beroepen die in de **gele** balk staan.

1. Iemand die anderen interviewt voor artikelen in de krant (een interview is een vraaggesprek).

Beroep:

2. Iemand die vragen stelt aan een persoon die verdacht wordt van een misdrijf.

Beroep:

3. Iemand die vragen stelt over de lesstof die je hebt geleerd.

Beroep:

4. Iemand die vragen stelt over je gezondheid.

Beroep:

5. Iemand die anderen vragen stelt om hen te kunnen helpen.

Beroep:

juf/meester

arts

hulpverlener

journalist

politie

Open of gesloten vragen

Vragen stellen doe je al van kleins af aan. Dat kun je dus al, zul je misschien zeggen. Toch is het slim om eens goed te kijken naar h^oe je een vraag formuleert. De ene vraag levert veel meer informatie op dan de andere. Hoe komt dat?

Hier komt het verschil tussen gesloten vragen en open vragen om de hoek kijken.

• **Gesloten vragen** zijn vragen waar je alleen maar **ja** of **nee** op kunt antwoorden.

Bijvoorbeeld: 'Heb je de opdracht al helemaal klaar?'

Op sommige gesloten vragen kun je ook antwoorden met **soms, meestal, een beetje** enzovoort.

Bijvoorbeeld: 'Vind je rekenen een moeilijk vak?'

• **Open vragen** zijn vragen waarop veel verschillende antwoorden mogelijk zijn.

Je kunt er geen 'ja' of 'nee' op antwoorden.

Bijvoorbeeld: 'Waar zullen we morgen naar toe gaan?'

Een open vraag begint met één van de woorden:

Wie? Wat? Wanneer? Waar? Waarom? Hoe?

Vragen om te weten

Wil je informatie verzamelen of wil je van iemand een mening horen, stel dan een **open vraag**. Stel alleen een **gesloten vraag** als je precies weet welke informatie je wilt. Want soms is 'ja' of 'nee' wel voldoende antwoord op je vraag.

1. Vraag je klasgenoot naar zijn of haar mening over een onderwerp dat je zelf mag kiezen.

Het onderwerp dat ik kies is

2. Verzin **drie gesloten vragen**, schrijf ze eerst op een kladje. Schrijf ze dan hieronder op en stel de vragen aan je klasgenoot.

3. Bedenk nu **drie open vragen**. Schrijf ze op en stel de vragen aan je klasgenoot.

4. Je hebt nu gesloten en open vragen aan je klasgenoot gesteld. Met welk soort vragen kreeg je een uitvoeriger antwoord? Hoe kwam dat denk je?

Breingeheim

Natuurlijk kun je het!

Denk je dat intelligentie is aangeboren en dat je niets kunt doen om slimmer te worden? Dan heb je het mis! Je hoeft alleen maar je best te doen om steeds nieuwe dingen te leren en je wordt vanzelf slimmer, blijkt uit onderzoek. Maak je fouten? Geen probleem. Probeer te ontdekken wat je verkeerd hebt gedaan. Van je fouten kun je leren! Denk dus nooit dat je iets niet kunt. Probeer het gewoon. En als het niet lukt dan probeer je het nog eens of je vraagt om hulp.

Een dag vol vragen

Noteer eens een dag lang de vragen die in je opkomen. Je hoeft niet alle vragen op te schrijven. Praktische vragen als 'Hoe laat is het?' hoef je niet te noteren. Schrijf wel zoveel mogelijk vragen op die je die dag stelt als je:

- iets niet begrijpt
- ergens een oplossing voor zoekt
- ergens meer over wilt weten
- je ergens over verwondert

Zorg dat je de hele dag een blaadje bij je hebt waar je je vragen op schrijft: als je opstaat, onderweg naar school, op school, thuis, bij vrienden, terwijl je tv kijkt, 's avonds in bed, overal! Als je een smartphone hebt kun je de vragen ook daarin opslaan, of ze inspreken. Beantwoord na deze dag de onderstaande vragen.

Welke vragen kwamen er in je op? En heb je die vragen aan iemand gesteld als je er zelf geen antwoord op wist?

1. Welke vragen heb je gesteld?

2. Aan wie heb je de vragen gesteld?

3. Was je tevreden met het antwoord? Waarom wel of niet?

4. Kijk nog eens goed naar jouw vragen. Heb je veel open of veel gesloten vragen gesteld?

Aantal open vragen

Aantal gesloten vragen

5. Denk je dat je iets kunt verbeteren aan je manier van vragen stellen, zodat je betere antwoorden krijgt?

6. Welke vijf vragen die je hebt opgeschreven vond je het meest belangrijk? Schrijf die hieronder op en nummer ze van 1 t/m 5.

7. Welke antwoorden heb je op die vijf vragen gehoord, gelezen of zelf bedacht? Schrijf ze hier kort op en nummer ze van 1 t/m 5.

Vraag het mij maar!

Je vindt het vast fijn als iemand jouw vraag beantwoordt. En het is natuurlijk ook de bedoeling dat jij anderen helpt als ze iets aan jou vragen. Dan reageer je natuurlijk niet zo: 'Weet jij dat nou nóg niet?' Zie het als een compliment dat iemand iets aan je vraagt: hij of zij denkt dat jij iets weet wat hij/zij zelf niet weet. Maar wat als iemand je een vraag stelt en je het antwoord niet weet?

Enkele tips!

- Zeg het eerlijk. De ander heeft er niets aan als je maar wat zegt omdat je hem of haar niet teleur wilt stellen.
- Denk met de ander mee: wat kan diegene doen om het antwoord wél te krijgen?
Weet iemand anders het antwoord? Kan hij/zij het ergens opzoeken?

