



Vrijwel alle jongeren zijn dagelijks online. Je gebruikt sociale media, hebt contact met vrienden en deelt informatie met elkaar. Maar wat als je opeens een naaktfoto krijgt van iemand die je niet kent? Deze les gaat over sexting, het versturen en ontvangen van seksueel getinte berichten, foto's en filmpjes.

### **Cijfers sexting**

Uit een onderzoek van EenVandaag onder ruim 1400 jongeren tussen 12 en 24 jaar bleek dat 18% via sociale media naaktfoto's of seksfilmpjes van zichzelf deelt met anderen.

74 procent van de jongeren heeft geen spijt van het maken van hun naaktfoto's. Ze vinden het spannend en vertrouwen erop dat de ander ze voor zichzelf houdt.

18 procent van de jongeren die seksueel getinte foto's naar anderen sturen, heeft er spijt van. Vooral meisjes. De foto's zijn vaak gemaakt onder invloed van alcohol. Achteraf vinden ze het dom van zichzelf dat ze niet beter hebben nagedacht over de gevolgen.

### **Meer zelfvertrouwen, minder naaktfoto's**

Uit een onderzoek onder 583 jongeren bleek dat jongeren met veel zelfvertrouwen minder naaktfoto's en naaktfilmpjes rondstuurden dan jongeren die op zoek waren naar spanning en sensatie.



## Mogelijke gevolgen van sexting

Lees de informatieblokken op deze en de volgende bladzijden door. Denk na over de eventuele gevolgen van sexting voor je toekomst en schrijf ze hieronder in je eigen woorden op.

  
  
  
  
  
  
  

## Wie is wie op internet?

Op internet en sociale media weet je soms niet met wie je praat. Misschien heeft degene een profielfoto van een leuk meisje, maar wie is het echt? Het kan je buurman van 60 zijn! Let dus op wat je online zet en doet, zeker als het over gevoelige onderwerpen zoals seks gaat.

Sommige volwassenen vallen op kinderen. Ook zij maken gebruik van internet en doen zich vaak voor als een jongen of meisje van dezelfde leeftijd als het kind waar ze mee chatten. Ze proberen zo seks met hen te krijgen. *Grooming* heet het in het Engels. Wij noemen het *digitaal kinderlokken*.



### Relatie via internet?

Uit een Nederlands onderzoek bleek dat de meeste mensen die gingen samenwonen elkaar ontmoet hadden in hun vrije tijd. Tijdens uitgaan of op vakantie bijvoorbeeld. Maar het waren er minder dan vroeger. Er kwamen in plaats daarvan steeds meer mensen bij die elkaar via internet ontmoetten. 13% van de mensen vond elkaar via internet. Dat lijken er steeds meer te worden.

### Kijk uit wat je verstuurt!

Dingen die online staan krijg je er meestal niet meer af. Je kunt een foto wel van sociale media halen, maar iemand anders heeft die intussen misschien al lang doorgestuurd, de volgende ook enz.

Soms denken mensen dat het veilig is om bijvoorbeeld via Snapchat een bericht te sturen, omdat het snel verdwijnt. Maar een screenshot maken kan nog veel sneller!

Denk daar ook eens aan als je vriend of vriendin je misschien vraagt om naaktfoto's of naaktfilmpjes van jezelf te maken. Nu is het je vriend of vriendin, maar hoe is dat over een jaar? Hoe zul je je dan voelen over die foto's? En wat kunnen de gevolgen zijn als jullie ruzie krijgen?

### Wraakporno

Als puber denk je lang niet altijd goed na over de gevolgen van wat je doet. Je stuurt misschien een naaktfoto van iemand door, omdat je bij een groep wilt horen of omdat je wraak wilt nemen op die persoon. Denk er aan wat het voor de ander kan betekenen als jij die foto doorstuurt. De persoon kan er grote problemen door krijgen.

Maar wees je ook bewust dat je er zelf problemen mee kunt krijgen. Als je een naaktfoto van iemand onder 18 jaar doorstuurt, dan wordt dat gezien als het verspreiden van kinderporno. Stuur je zonder toestemming een naaktfoto van iemand boven 18 jaar door, dan kan die bij de politie aangifte doen van belediging of smaad.



## Filmpjes die je bij deze les kunt kijken:

[www.vdogo.nl/sexting](http://www.vdogo.nl/sexting)

Wat is sexting? (1:58 min.)

[www.vdogo.nl/verziekt](http://www.vdogo.nl/verziekt)

Sexting heeft mijn hele leven verziekt! – RTL LATE NIGHT  
(4:03 min.)

[www.vdogo.nl/internetsoa](http://www.vdogo.nl/internetsoa)

Internetsoa – Daar kan je goed ziek van zijn (1:20 min.)