



Intelligentie en talenten ontwikkelen

Welke talenten heb je? Wat doe je ermee en hoe kun je ze toepassen en ontwikkelen?

Gebruik maken van je talenten is belangrijk. Door ze te gebruiken ontwikkel je ze verder en kun je ze beter inzetten op het moment dat je ze nodig hebt. Je talenten gebruiken leidt waarschijnlijk tot betere resultaten en geeft je voldoening.

Hebben jouw talenten te maken met intelligentie? Of misschien meer met creativiteit? Vind het uit in deze les en doe er je voordeel mee! Zowel intelligentie als creativiteit zijn nodig om vooruitgang te maken in je eigen leven en voor de ontwikkeling van de samenleving als geheel.



Succesverhaal

Robert Sternberg is een wereldwijd bekende psycholoog. Toen hij als kind een IQ-test moest doen zakte hij jammerlijk. Hij had last van testangst. Later toen hij psychologie studeerde, raadde zijn professor hem aan om er maar mee te stoppen, omdat hij slechte resultaten haalde. Door zijn grote wilskracht studeerde hij cum laude af. Het werd hem duidelijk dat hij niet zou slagen in het leven door zijn IQ. Ook zag hij om zich heen dat mensen die niet slaagden voor een IQ-test of lage scores haalden, toch succesvol konden zijn in hun leven.

Echte intelligentie is volgens hem dan ook niet af te lezen aan hoe goed je bent in rekenen of taal, maar of je een succes van je leven kunt maken. Sternberg zegt het volgende over intelligentie:

‘Ik beschouw intelligentie als de vaardigheid om te bereiken wat je in het leven ook maar wilt bereiken, door je sterktes te vergroten en je zwaktes te compenseren of te corrigeren.’ Hij gebruikt hiervoor de term ‘succesvolle intelligentie’

Kun je intelligenter worden?

Misschien heb je ooit in je leven een moment of periode gehad waarin het leek of alles op zijn plaats viel en je opeens dingen begreep die je daarvoor niet duidelijk waren. Heeft dit met intelligentie te maken? En wat is intelligentie precies?

Kenmerken van intelligentie

Waaruit blijkt dat iemand intelligent is? Noem een aantal kenmerken.

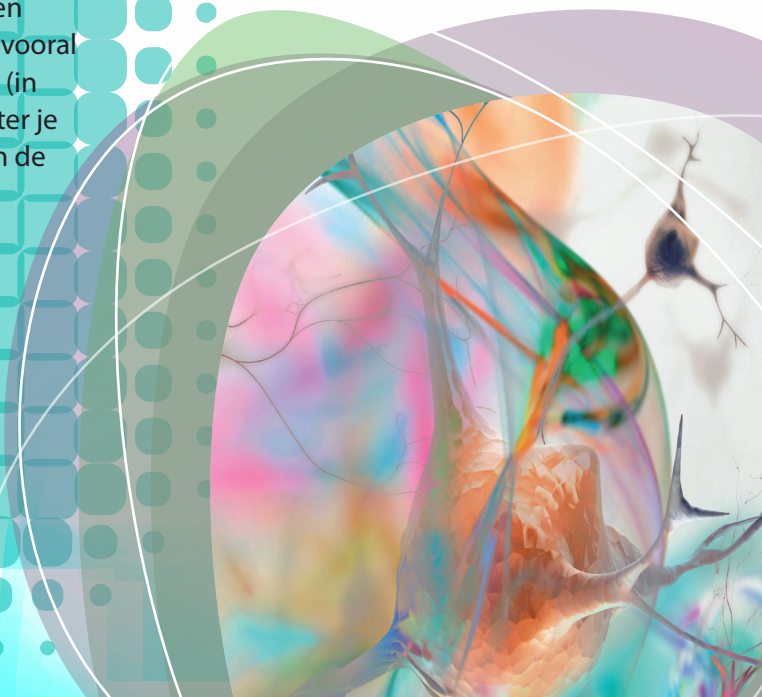
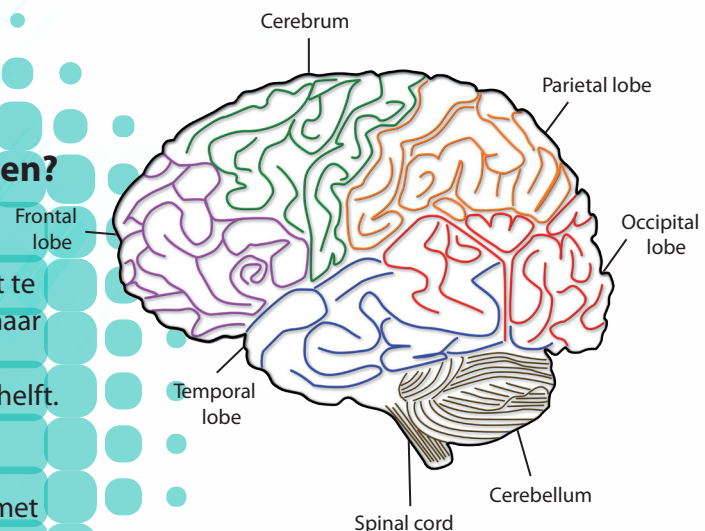
Breingeheim

Waar zit intelligentie in onze hersenen?

In een onderzoek trokken onderzoekers de volgende conclusie: intelligentie heeft niet direct te maken met een bepaald deel van de hersenen maar eerder met een netwerk van hersengebieden verspreid over zowel de linker- als rechterhersenhalft.

Een andere groep wetenschappers kwam tot dezelfde conclusie: intelligentie heeft te maken met verschillende hersengebieden die verbindingen met elkaar hebben. Maar volgens hen zijn het vooral hersengebieden in de linkerprefrontale cortex (in je voorhoofd), de linker temporale cortex (achter je linkeroor) en je linker pariëtale cortex (bovenin de achterkant van je hoofd) en de witte stof die deze gebieden verbindt.

De onderzoekers ontdekten ook dat gebieden in de prefrontale cortex voor planning, zelfcontrole en andere functies die te maken hebben met uitvoerende taken, deels overlappen met de gebieden die te maken hebben met intelligentie.



Beoordeel je intelligentie

Kruis de stellingen 1 t/m 6 aan als ze voor jou gelden en beantwoord de vragen op deze bladzijde.

- ☐ 1. Ik ben goed in leren.
- ☐ 2. Ik kan gemakkelijk oplossingen bedenken voor problemen als ik aan het leren ben.
- ☐ 3. Ik ben goed in leren, maar ook in andere dingen. Schrijf ze hier op:

- ☐ 4. Ik heb soms moeite met leren op school.
- ☐ 5. Ik vind leren op school leuk.
- ☐ 6. Ik heb een hekel aan leren op school.

7. Ik leer wel graag als ik

8. Ik leer niet graag als ik

9. Als ik mijn diploma heb gehaald wil ik:

10. Sternberg zegt dat intelligentie betekent dat je een succes van je leven kunt maken. Hoe zou jij een succes van je leven kunnen maken? Beschrijf het hier. Geef aan wat je moet doen (en eventueel moet laten).

This image shows a blank sheet of white paper with light blue horizontal lines. On the far left, there is a vertical decorative strip with a green-to-blue gradient and a white circular graphic. On the bottom right, there is a dark blue triangular graphic element containing the text "© Princep" and a large white number "9".

Breingeheim

Niet op je achterhoofd gevallen?

Van iemand die slim is wordt wel eens gezegd: hij is niet op zijn achterhoofd gevallen. Misschien ken je deze uitdrukking.

Het volgende onderzoek zou dit kunnen verklaren. Je kleine hersenen, ook wel het cerebellum genoemd, onderin je achterhoofd (zie blz. 96), schijnen te maken te hebben met algemene intelligentie. Bij mannen is er een sterker verband tussen het aantal grijze hersencellen in de kleine hersenen en intelligentie dan bij vrouwen. Je kleine hersenen hebben ook te maken met beweging.

Breingeheim

Intelligenter worden door het leren van fouten

In een onderzoek moesten jongeren een simpel computerspel spelen. Ze kregen elektroden op hun hoofd. Op het moment dat ze zich bewust werden dat ze een fout hadden gemaakt, vertoonden hun hersenen twee kleine elektrische responsen. Eén van die responsen had te maken met het bewust worden van het maken van een fout. De tweede respons wees op het verlangen om die fout te herstellen. Die respons was sterker bij de groep die intelligenter was. Mensen die zelf leren van hun fouten denken eerder dat mensen intelligenter kunnen worden dan mensen die niet leren van hun fouten.

Leren van successen en fouten

Noem een aantal successen of fouten waarvan je geleerd hebt - op school of in het alledaagse leven.

