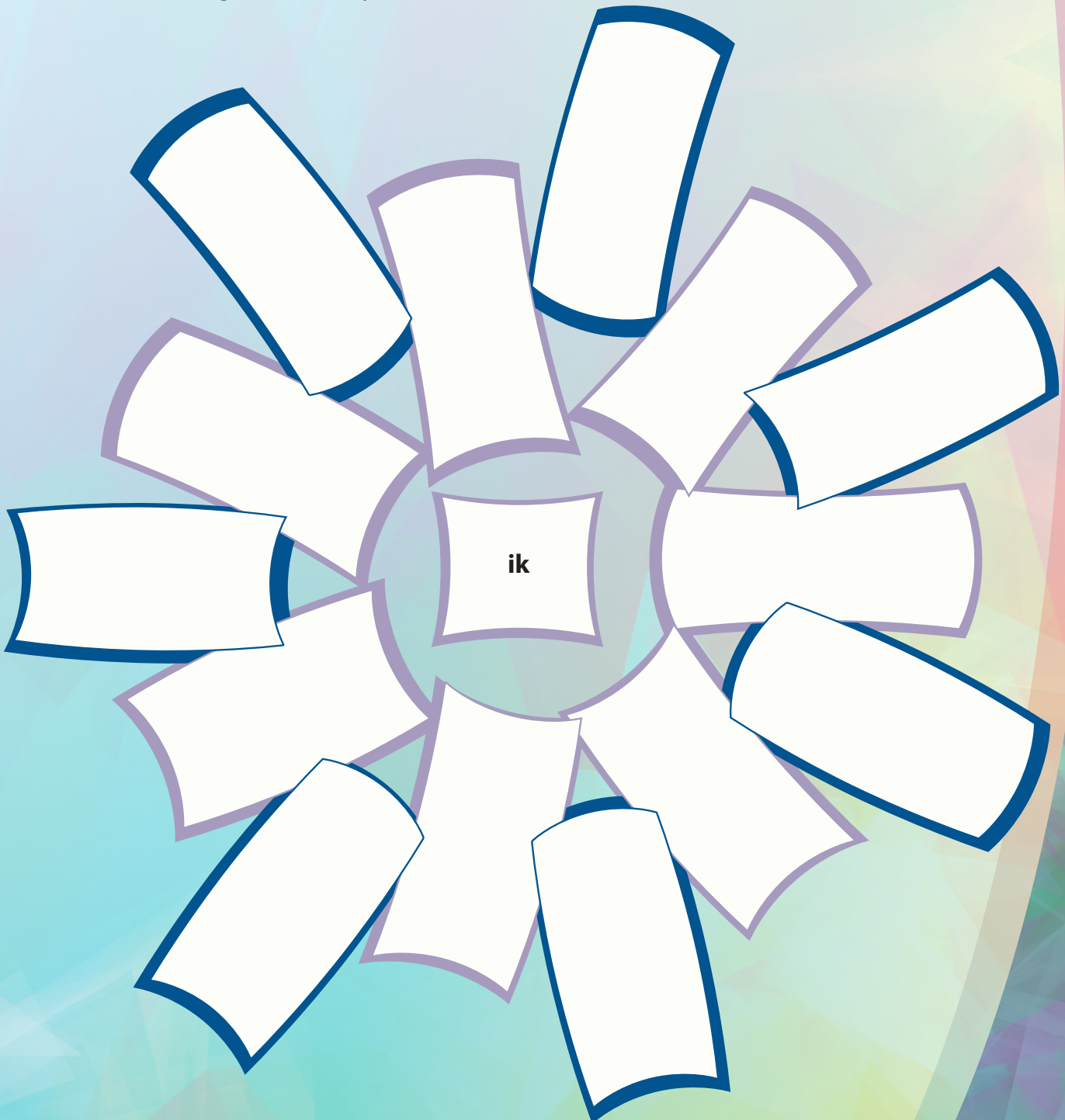


Je hebt vast een netwerk van vrienden op school en vrienden op sociale media. Maar je netwerk is niet alleen belangrijk om gezellig samen te kunnen chatten. Want als je bijvoorbeeld een stage moet zoeken, kan het heel handig zijn als je vrienden, familie en kennissen, je tips kunnen geven bij welke bedrijven je misschien terecht kunt.

Vul hieronder je netwerk in. Schrijf de namen van je beste vrienden in de hokjes met de paarse rand. Schrijf de namen van vrienden of kennissen waar je minder vaak mee omgaat in de hokjes met de blauwe rand.



Wie in je netwerk kan je helpen?

1. Wie in je netwerk kan/kunnen je helpen bij het vinden van een stage?

2. Wie in je netwerk kan/kunnen je helpen als je een probleem hebt?

3. Wie in je netwerk is goed in iets waar jij helemaal niet goed in bent?

4. Waar kun jij de vrienden en kennissen uit je netwerk mee helpen?



Waarom is beslissingen nemen soms moeilijk en soms makkelijk? Lees het rijtje hieronder en kruis achter iedere beslissing aan of je die makkelijk of moeilijk vindt.

Makkelijke en moeilijke beslissingen

- | | | |
|--|------------------------------------|-----------------------------------|
| 1. Welke opleiding je wilt doen na het vmbo. | ☐ makkelijk | ☐ moeilijk |
| 2. Op tijd opstaan als je naar school moet. | ☐ makkelijk | ☐ moeilijk |
| 3. Een ruzie goedmaken met iemand als je iets vervelends hebt gezegd. | ☐ makkelijk | ☐ moeilijk |
| 4. Kiezen welke kleren je aan doet naar school. | ☐ makkelijk | ☐ moeilijk |
| 5. Aan je ouders vertellen dat je een ongelukje hebt gehad met je fiets. | ☐ makkelijk | ☐ moeilijk |
| 6. Tegen je docent zeggen dat je vergeten bent te leren voor een toets. | ☐ makkelijk | ☐ moeilijk |
| 7. Kiezen bij wie je wilt wonen als je ouders gaan scheiden. | ☐ makkelijk | ☐ moeilijk |
| 8. Aan je ouders vertellen dat je je schooltas in de bus hebt laten staan. | ☐ makkelijk | ☐ moeilijk |

Wees voorzichtig als je een beslissing neemt

- Neem de tijd om na te denken voor je een beslissing neemt.
- Denk goed na wat de gevolgen kunnen zijn.
- Doe geen dingen waar je later spijt van krijgt.
- Gaat het om een beslissing die erg belangrijk is? Bijvoorbeeld welke opleiding je gaat doen? **Praat er dan over met verschillende mensen.**

Met wie ga jij over belangrijke beslissingen praten?



Fouten die je kunt maken bij het nemen van beslissingen

Lees de zinnen hieronder. In iedere zin ontbreekt een woord. Zoek het ontbrekende woord bij iedere zin. De ontbrekende woorden waaruit je kunt kiezen staan onder de zinnen.

1. Je niet goed na voor je iets doet of beslist.
2. Je bij moeilijke beslissingen niemand om raad.
3. Je houdt geen rekening met als jouw beslissing ook belangrijk voor hen is.
4. Je denkt alleen aan de gevolgen van je beslissing op en niet aan de gevolgen op langetermijn.
5. Je probeert het jezelf zo mogelijk te maken en kiest voor de beslissing waar je je niet voor hoeft in te spannen, ook al is die beslissing waarschijnlijk niet zo goed voor jou.

makkelijk

denkt

kortetermijn

anderen

vraagt



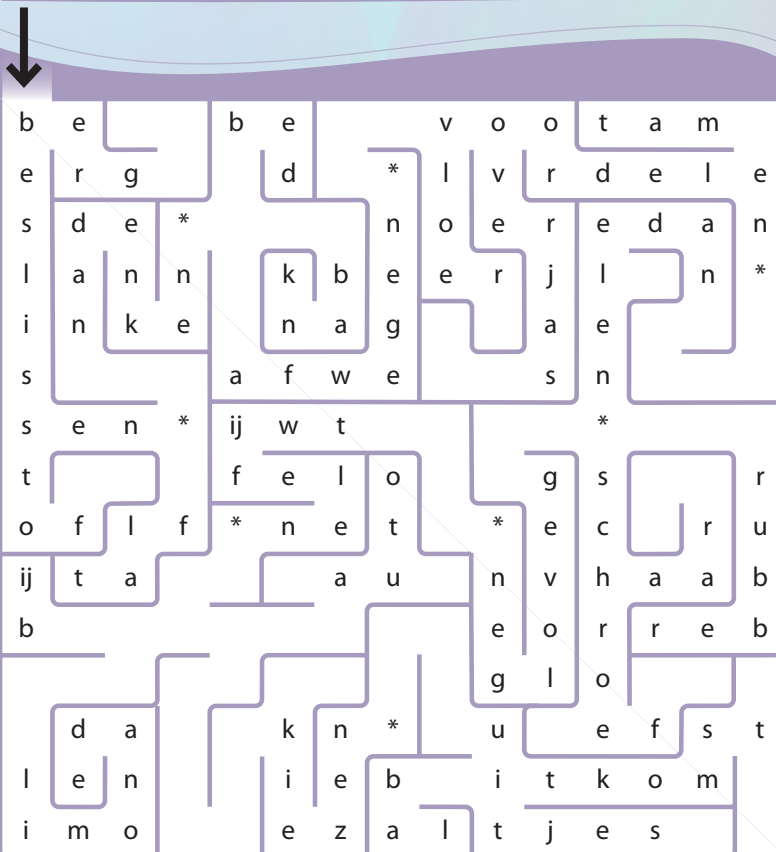
Beslissingen-puzzel

In de doolhof hieronder staan woorden die te maken hebben met beslissingen nemen. Ga bij de ingang links bovenaan naar binnen. Je komt dan letters tegen die woorden vormen. Na ieder woord kom je in de puzzel een sterretje tegen. Daarna begint dan weer een nieuw woord.

Schrijf de letters die je **op de goede weg tegenkomt** in de hokjes die je rechts naast de puzzel ziet en lees de woorden.

Tip!

Gebruik een potlood om je weg te vinden in de doolhof. Neem je een verkeerde afslag dan kun je die uitgummen.



1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.

Wanneer weet je dat je een goede beslissing genomen hebt?

Kruis alleen de hokjes voor de zinnen aan die met een **goede** beslissing te maken hebben.

- ☐ 1. Als je voordeel hebt van je beslissing.
- ☐ 2. Als je in de problemen komt door je beslissing.
- ☐ 3. Als je achteraf spijt hebt van je beslissing.
- ☐ 4. Als anderen voor wie jouw beslissing belangrijk is, het ook een goede beslissing vinden.
- ☐ 5. Als je over je beslissing gepraat hebt met verschillende mensen en zij vinden dat je een goede beslissing hebt genomen.
- ☐ 6. Als de gevolgen van je beslissing niet alleen voor jou, maar ook voor anderen op langetermijn voordelig is.
- ☐ 7. Als je er een nachtje over geslapen hebt en het je nog steeds een goede beslissing lijkt.